



# MITTAGSMENÜPLAN

19.09. – 23.09.2022

Änderungen vorbehalten

# MAMAS KÜCHE

bewusst regional genießen

In Kooperation und mit finanzieller Unterstützung des



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klare Gemüsesuppe Grießnockerl GL,EI,MI,SL	Brokkolicremesuppe GL	Klare Gemüsesuppe Leberreis S GL,EI,SJ,MI,SL	Rahmsuppe GL,SJ,MI,SL	Klare Gemüsesuppe Kräuterschöberl GL,EI,MI,SL
Wiener Schnitzel Reis Mais-Paprika-Fisolen- Bohnensalat S GL,EI,MI	Penne mit Tomaten und Mozzarella Grüner Salat GL,MI,EI	Geröstete Knödel mit Ei Chinakohlsalat GL,EI,SJ,MI,SL	Kaiserschmarrn Apfelmus EI,GL,MI	Bratwürstel Kartoffelpüree Erbsen-Karottengemüse S MI

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)



Wir sind **BIO-ZERTIFIZIERT!**  
 Der Bio-Anteil beträgt mindestens **50%**!



## MAMAS KÜCHE

Prinz Eugen Straße 7  
 7400 Oberwart – 03352/35145  
[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at)  
[www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)