

MITTAGSMENÜPLAN

12.09. – 16.09.2022

Änderungen vorbehalten

MAMAS KÜCHE

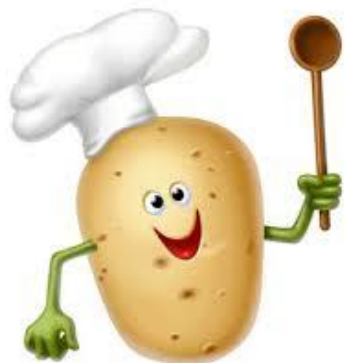
bewusst regional genießen

In Kooperation und mit finanzieller Unterstützung des

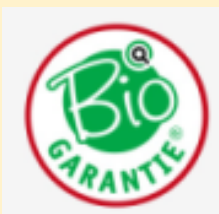


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klare Erbsensuppe SL	Klare Gemüsesuppe Bröselknödel GL,EI,SJ,MI,SL	Minestrone GL,EI,SJ,SL	Kürbiscremesuppe GL	Klare Gemüsesuppe Frittaten GL,EI,MI,SL
Saftschnitzel Hawaii Bunte Spiralen Gurkensalat S GL,EI,MI	Cremespinat Röstkartoffeln Augsburger S GL,MI	Apfelstrudel Vanillesauce GL,EI,SJ,MI	Fischstäbchen Reis Herbstgemüse EI,GL,SJ,MI,SO	Paprikahendl Nockerl Grüner Salat GL,SJ,MI,SL,SF

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)



Wir sind **BIO-ZERTIFIZIERT!**
Der Bio-Anteil beträgt mindestens **50%!**



MAMAS KÜCHE

Prinz Eugen Straße 7
7400 Oberwart – 03352/35145
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche