

MITTAGSMENÜPLAN

27.06. – 01.07.2022

Änderungen vorbehalten

MAMAS KÜCHE

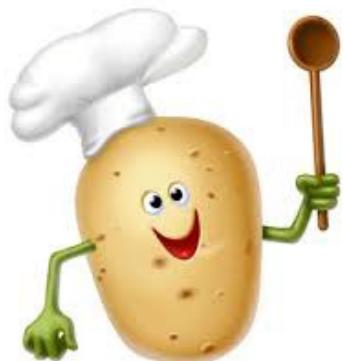
bewusst regional genießen

In Kooperation und mit finanzieller Unterstützung des



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klare Gemüsesuppe Grießnockerl	Maisschaumsuppe	Rindsuppe Leberreis S GL,EI,SJ,MI,SL	Rahmsuppe GL,SJ,MI,SL	Klare Gemüsesuppe Kräuterschöberl GL,EI,SL
Wiener Schnitzel Reis Paprika-Mais-Bohnensalat S GL,EI,SJ,MI	Penne mit Tomate und Mozzarella Grüner Salat GL, EI,MI	Geröstete Knödel mit Ei Vitalsalat GL,EI,MI,SJ,SL	Kaiserschmarren Apfelmus GL,EI,MI	Bratwürstel Kartoffelpüree Farmersalat S EI,MI,SL,SF

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)



Wir sind **BIO-ZERTIFIZIERT!**
Der Bio-Anteil beträgt mindestens **50%!**



MAMAS KÜCHE

Prinz Eugen Straße 7
7400 Oberwart – 03352/35145
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche